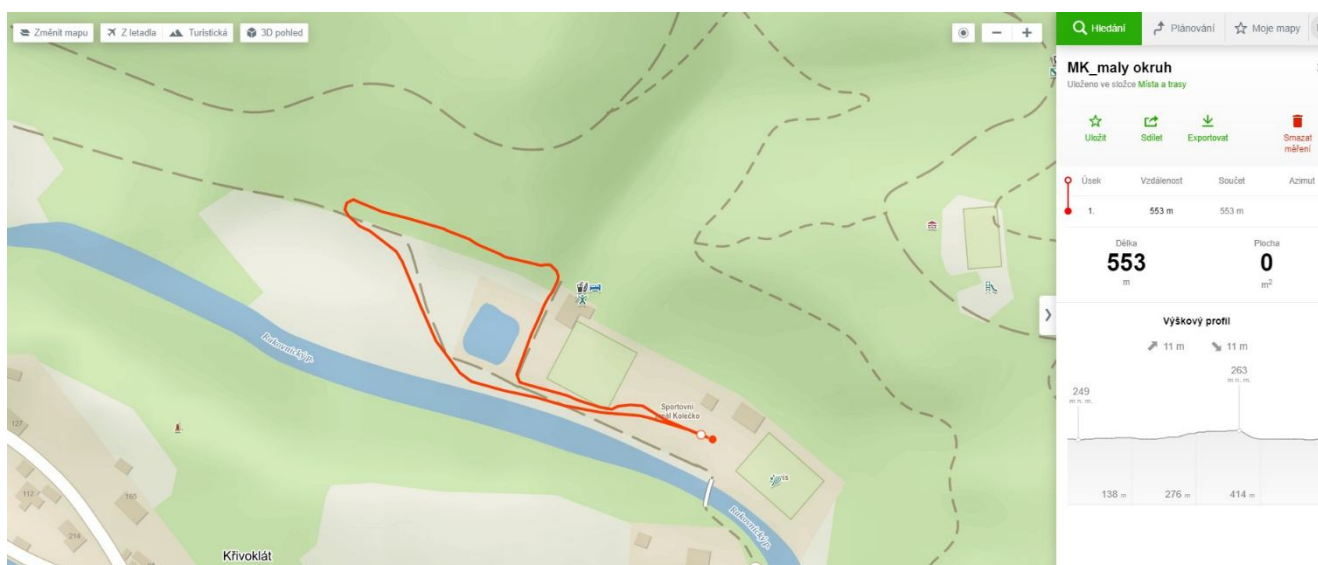
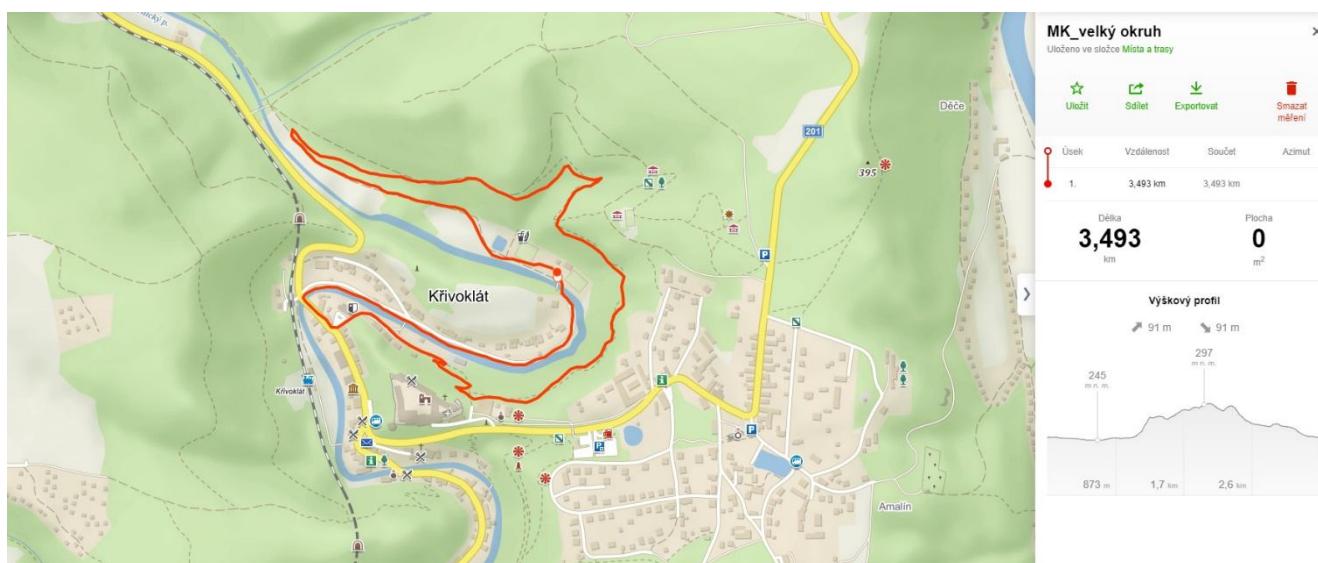


LESNÍ BĚH MALÁ KŘIVOKLÁTSKÁ 2020



Dětský okruh: Po startu se běží po cyklotrase přes louku a na začátku lesa se zabočí doprava do lesa, do krátkého stoupání, na pěšinku v lese po vrstevnici až k objektu ubytovny, kde se přeběhne přes malou lávku a zabočí se doprava po panelové cestě podél oplocení tenisových kurtů. Na konci oplocení se zahne doleva a běží se do prostoru start/cíl. Výškové převýšení 5 m.



Dospělá trať: Od startu vede trasa po lávce přes Rakovnický potok doleva na pěšinu, asi po 50 m pokračuje trasa na asfaltovou komunikaci podél potoka. Po 750 m se zabočí doleva na silniční most přes Rakovnický potok, po cca 100 m se opět zabočí doleva k Obecnímu úřadu, který se míjí po jeho pravé straně a trasa pokračuje rovně po zpevněné cestě k čistírně odpadních vod. Těsně před oplocením čistírny je nutné ostře zabočit doprava a vystoupat po úzké pěšině lesní strání k hradu. Na horizontu se pokračuje rovně po užší pěšině v lese po vrstevnici. Po cca 1 km se přiběhne na širší cestu, na ní se zabočí doleva a trasa pokračuje z kopce dolů na křižovatku s další cestou - cyklotrasou od Městečka. Zabočí se doleva a po cyklotrase vede trasa až do prostoru start/cíl. Výškové převýšení 54 m.