

LESNÍ BĚH MALÁ KŘIVOKLÁTSKÁ 2020

Pořadatel: Tělocvičná jednota SOKOL KŘIVOKLÁT

Datum konání: 31.10.2020 – 15.11.2020

Místo konání: Křivoklát –sportovní areál Kolečko, kde je START a CÍL

Organizátor: internet: www.malakrivoklatska.cz e-mail: kasparpavel@centrum.cz

Prezentace: před závodem není třeba se prezentovat, každý se účastní osobně podle svých vlastních možností v rozpětí data konání

Kancelář: **závodníci v kategoriích 3500 m a 7000 m** odešlou záznam své trasy (např. screen z obrazovky PC, mobilního telefonu, pokud zařízení vlastní) a svůj naměřený čas uběhnutou vzdálenost včetně jména, příjmení, roku narození, kategoriina adresu sokol.krivoklat@seznam.cz

závodníci (nebo jejich zástupci) v kategoriích 600 m, 1200 m a 1800 mna kancelář závodu odešlou pouze svůj naměřený čas včetně jména, příjmení, roku narození a kategorie na adresu sokol.krivoklat@seznam.cz

Ceny: první tři závodníci obdrží diplom

Pravidla: přiměřeně se soutěží podle pravidel atletiky

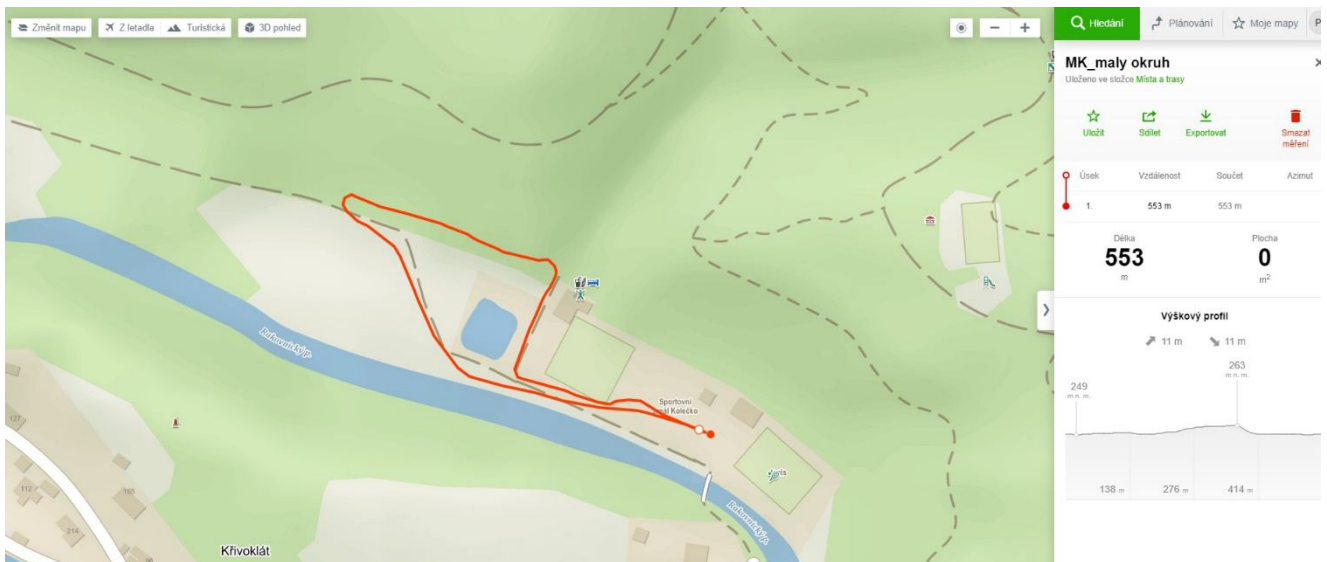
Kategorie:

600 m	chlapci a dívky 8-9 let a 10-11 let
1200 m	žáci a žákyně 12-13 let
1800 m	žáci 14-15 let, žákyně 14-17 let
3500 m	dorost 16-17 let, muži 70 a více let, ženy 55 a více let
7000 m	muži 18-39 let, 40-49 let, 50-59 let, 60-69 let
7000 m	ženy 18-34 let, 35-44 let, 45-54 let

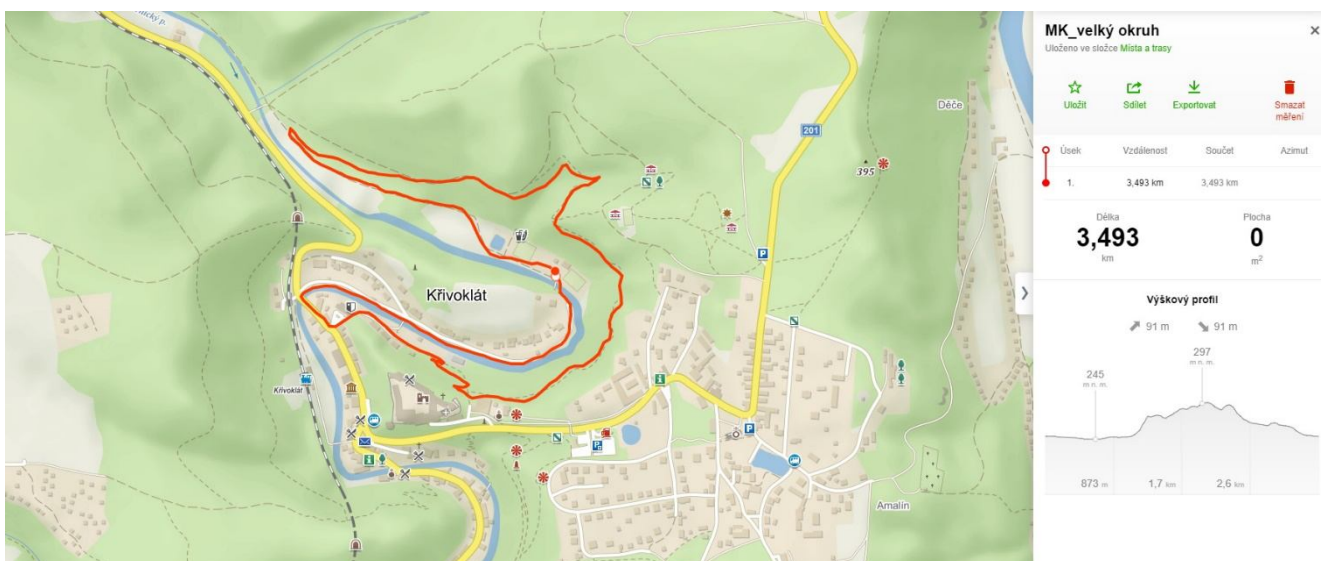
Kontrola: jednota si vyhrazuje právo posoudit zasláný čas

Poznámky: startovné se neplatí, jde o závod Fair Play

všichni závodníci musí při účasti v závodě dodržovat platná hygienická a protiepidemiologická opatření



Dětský okruh: Po startu se běží po cyklotrase přes louku a na začátku lesa se zabočí doprava do lesa, do krátkého stoupání, na pěšinku v lese po vrstevnici až k objektu ubytovny, kde se přeběhne přes malou lávku a zabočí se doprava po panelové cestě podél oplocení tenisových kurtů. Na konci oplocení se zahne doleva a běží se do prostoru start/cíl. Výškové převýšení 5 m.



Dospělá trať: Od startu vede trasa po lávce přes Rakovnický potok doleva na pěšinu, asi po 50 m pokračuje trasa na asfaltovou komunikaci podél potoka. Po 750 m se zabočí doleva na silniční most přes Rakovnický potok, po cca 100 m se opět zabočí doleva k Obecnímu úřadu, který se míjí po jeho pravé straně a trasa pokračuje rovně po zpevněné cestě k čistírně odpadních vod. Těsně před oplocením čistírny je nutné ostře zabočit doprava a vystoupat po úzké pěšině lesní strání k hradu. Na horizontu se pokračuje rovně po užší pěšině v lese po vrstevnici. Po cca 1 km se přiběhne na širší cestu, na ní se zabočí doleva a trasa pokračuje z kopce dolů na křižovatku s další cestou - cyklotrasou od Městečka. Zabočí se doleva a po cyklotrase vede trasa až do prostoru start/cíl. Výškové převýšení 54 m.

